

1月献立予定表

高橋保育園

日	曜	献立名	おやつ ☆手作り
5	月	おめでとうカレー 🍲・ツナと野菜のドレッシング和え・みかん缶	☆あべ川マカロニ
6	火	🎊祝膳🎊 七草粥・魚のみそ焼き・煮豆・生酢・田作り・お吸い物・ミニゼリー ※白ご飯持参ですが、普段よりご飯の量を少なめにお願いします(ことり組)	ジュース・たべっこどうぶつ
7	水	肉と切り干し大根の味噌煮・ひじきの中華和え・りんご	雪の宿
8	木	ミートスパゲッティ・コンソメスープ・みかん	☆ゴマパンケーキ
9	金	魚の南蛮漬け・なめこの味噌汁・バナナ	☆さつま芋おにぎり・麦茶
10	土	麻婆南瓜・野菜としらすの酢の物・パイン缶	まがりせんべい
13	火	豆腐入つくね・野菜ナムル・大根の味噌汁・ぽんかん	☆ふくれ菓子
14	水	昆布巻き・野菜ソテー・親子汁・バナナ	☆ねったぼ
15	木	ちゃんぽん・納豆味噌和え・苺	☆ココアミルク・えびせん
16	金	魚の竜田揚げ・春雨の和え物・豆腐の味噌汁・ヨーグルト	りんご・煎餅・麦茶
17	土	ハヤシシチュー・ブロッコリーかか和え・パイン缶 (午前保育)	
19	月	豚汁・野菜とさつま揚げの酢の物・漬物・みかん	菓子パン
20	火	クリームスパゲッティ・ミネストローネ・りんご	野菜かりんとう・麦茶
21	水	魚のケチャップ煮・ブロッコリー・もずく汁・苺	☆りんごのソフトクッキー
22	木	豚骨のコトコト煮・即席漬け・ゼリー	バナナ・ウエハース・麦茶
23	金	揚げ魚の野菜あんかけ・さつま芋の味噌汁・ぽんかん	☆ラスク
24	土	お遊戯会 (午前保育)	
26	月	冬野菜ラーメン・人参しりしり・枝豆・パイン缶	ハッピータン
27	火	🎂誕生会🎂 ※米 (1/3 カップ) 持参=ことり組 チキンライス・魚フライ・ひじきの中華和え・スープ・苺 🍓	☆プリン・アラモード
28	水	大豆の変わり煮・とろとろ汁・味付け海苔・みかん	野菜スティックバー
29	木	魚のお好み焼き風・野菜金平・白菜の味噌汁・りんご	☆ヨーグルト・クラッカー
30	金	八宝菜・大豆とじゃこのアメ煮・ブロッコリー・バナナ	☆じゃんぼもち
31	土	牛肉のしぐれ汁・野菜のチーズ焼き・みかん缶	カステラ

🐾 明けましておめでとうございます 🐾

年末年始は、ご家族揃われ「いただきます」「ごちそうさま」と賑やかな食卓を囲む機会が増えたのではないのでしょうか😊

今年も楽しい給食の時間を提供できるよう旬の食材を取り入れた献立作りを行い、子どもたちの健やかな成長を職員一同見守っていきたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

